

## Informatiebijeenkomst

# Burn-out: de zichtbare en onzichtbare gevolgen

**2 punten accreditatie  
nascholing bedrijfsgeneeskunde**

Hoe weet je dat je onderweg bent naar een burn-out en hoe voorkom je dat vervolgens? Wat is nu precies een burn-out en welke symptomen zijn belangrijke (voor)signalen, voor uzelf, voor u als werkgever, als collega of als bedrijfsarts?

Burn-out, een veelbesproken onderwerp waar iedereen direct of indirect mee te maken heeft in deze hectische, moderne tijd. Werkstress is beroepsziekte nummer 1 in Nederland. 14% van de beroepsbevolking meldt jaarlijks burn-outklachten. Ongeveer 5% van de beroepsbevolking komt als gevolg daarvan langdurig thuis te zitten. En als een werknemer dan uitvalt met een burn-out, dan moet een werkgever rekening houden met een gemiddeld ziekteverzuim van 242 dagen. De jaarlijkse verzuimkosten, te wijten aan werkgerelateerde stress en burn-out, worden begroot op 1,8 miljard euro (bronnen: nationale enquête Arbeidsomstandigheden (TNO/CBS) & werkgevers enquête Arbeid (TNO)).

Burn-out heeft niet alleen grote gevolgen voor de werknemer, maar ook voor de werkgever. Om tijdig in te grijpen en te zien waar uw interventiemogelijkheden liggen, organiseren Adelante Arbeid en Integrated Care Limburg hierover opnieuw een interactieve informatiebijeenkomst.

**Datum/tijd: donderdag 25 oktober 2018, 17:30 - 20:30 uur**

**Locatie: Adelante  
Zandbergsweg 111, 6432 CC Hoensbroek**

Het programma ziet er als volgt uit:

**17:30 - 18:00 uur** Ontvangst en inloop

**18:00 - 18:30 uur** Inleiding - **Max Asscher**  
Persoonlijk verhaal: de onzichtbare gevolgen van burn-out - **Edmée Verstraelen**

**18:30 - 19:30 uur** Bevlogenheid en Burn-out (STECR-werkwijzer Bevlogenheid en Burn-out) - **Marnix Klerken** (arbeidsdeskundige) en **Annette Verhaeg** (psycholoog)  
Op welke wijze kun je een burn-out voorkomen bij werkdruk? Of bij een eindig dienstverband? Of als het 'thuis rommelt'?

Is bevlogenheid een risico? Of gedrevenheid? En hoe zit dat met een hoog arbeidsethos?

En waaraan herken je signalen van burn-out voordat het te laat is?  
Hoe pak je het aan?

En wat als iemand toch is uitgevallen?

**19:30 - 19:45 uur:** Samenwerking Adelante en Integrated Care Limburg: we zijn trots! - **Max Mommers** (relatiebeheerder Adelante) en **Caroline Berghmans** (commercieel manager ICL)

**19:45 - 20.30 uur:** Afsluitende borrel en mogelijkheid om te netwerken en door te praten

Deelname is gratis, aan de inwendige mens wordt gedacht. In verband met de voorbereidingen vragen wij u uw aanmelding per mail te bevestigen vóór 15 oktober a.s. via [arbeid@adelante-zorggroep.nl](mailto:arbeid@adelante-zorggroep.nl) onder vermelding van uw voornaam, achternaam, BIG-registratienummer, het aan uw BIG-registratienummer gekoppelde emailadres (voor bedrijfsartsen vanwege de accreditatie) en uw telefoonnummer.